

Népal et Bhoutan

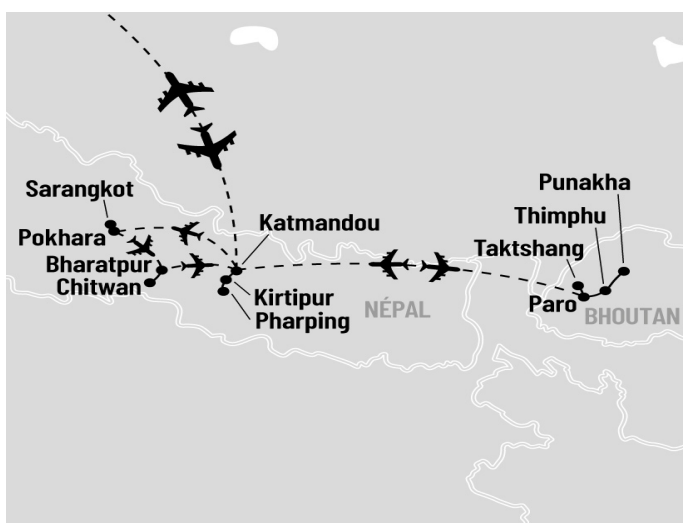
Imaginez-vous plonger au cœur de l'Himalaya, entre les majestueuses montagnes du Népal et les monastères mystiques du Bhoutan, réputé pour être le pays le plus heureux au monde. Ce voyage vous emmènera à travers des paysages époustouffants, des vallées verdoyantes aux sommets enneigés, tout en vous offrant l'occasion de découvrir des cultures ancestrales et des traditions préservées. Vous parcourrez des sentiers de randonnée pittoresques, visiterez des temples bouddhistes sacrés et ferez la rencontre d'habitants chaleureux, au sourire contagieux. Préparez-vous à vivre une aventure spirituelle et sensorielle qui éveillera tous vos sens.

 **CIRCUITS ACCOMPAGNÉS**
Petits groupes | Select

16 sept. au 5 oct. 2026
20 jours | 16 nuits | 47 repas

Les points forts

- ✓ Panoramas époustouffants de l'Himalaya, parmi les plus grandioses de la planète
- ✓ Promenade dans la jungle du Parc national de Chitwan, réputé pour sa faune variée
- ✓ Visite de temples bouddhistes et monastères aux allures de forteresses (dzongs) à l'atmosphère mystique
- ✓ Découverte de traditions ancestrales bien ancrées
- ✓ Effervescence du festival Thimphu Tshechu, célébration annuelle haute en couleurs
- ✓ Randonnée jusqu'au monastère de Taksang (Nid du Tigre), le site phare du Bhoutan



Itinéraire

J 1 - J 2 | Vols vers Katmandou

Vols avec correspondance vers Katmandou.

J 3 | Katmandou (2 nuits)



Ce forfait inclut

- ✓ Vols avec correspondance avec Qatar Airways ou autre
- ✓ Transport en autocar grand tourisme
- ✓ 5 vols intérieurs
- ✓ Hébergement pour 16 nuits
- ✓ 47 repas : 17 petits-déjeuners (PD), 15 dîners (D), 15 soupers (S)
- ✓ Services d'un accompagnateur
- ✓ Services de guides de parcours
- ✓ Activités au programme (sauf optionnelles \$)
- ✓ Visite du stupa de Boudhanath
- ✓ Visite (extérieure) du temple de Pashupatinath
- ✓ Découverte de la place Patan Burbar
- ✓ Participation à un cours de bols chantants
- ✓ Visite du Jardin botanique de Godawari
- ✓ Vol Katmandou - Paro
- ✓ Vols avec correspondance avec Qatar Airways ou autre
- ✓ Transport en autocar grand tourisme
- ✓ 5 vols intérieurs
- ✓ Hébergement pour 16 nuits
- ✓ 47 repas : 17 petits-déjeuners (PD), 15 dîners (D), 15 soupers (S)
- ✓ Services d'un accompagnateur
- ✓ Services de guides de parcours
- ✓ Activités au programme (sauf optionnelles \$)
- ✓ Visite du stupa de Boudhanath
- ✓ Visite (extérieure) du temple de Pashupatinath
- ✓ Découverte de la place Patan Burbar
- ✓ Participation à un cours de bols chantants
- ✓ Visite du Jardin botanique de Godawari

Altitude : 1400 mètres

Arrivée tôt en matinée. Accueil par votre guide puis installation à l'hôtel. Plus tard dans la journée, **visite du stupa de Boudhanath**, le plus grand stupa de la vallée et l'un des plus grands au monde avec ses 36 mètres. Ensuite, **visite (extérieure) du temple de Pashupatinath**, symbole de foi, de culture et de tradition, et d'une beauté architecturale unique. Considéré comme l'un des temples les plus sacrés du Seigneur hindou Shiva au monde, il accueille des milliers de pèlerins, venus du monde entier pour rendre hommage à ce temple également connu sous le nom de « Temple de l'Être Vivant ». Retour à l'hôtel. PD/D/S

J 4 | Katmandou

Très tôt en matinée, excursion optionnelle (\$) en avion pour survoler la chaîne de l'Himalaya. Puis, **découverte de la place Patan Burbar** avec ses monuments bouddhistes, ses temples hindous et de belles sculptures en bois. La place possède de nombreux sites célèbres et des architectures uniques dont Krishna Mandi, le temple Bhimsen, Hiranya Varna Mahabhihar, qui ne sont que quelques exemples. Ensuite, vous participerez à un **cours de bols chantants**, utilisés principalement comme aide à la méditation ou pour le yoga, avant le départ vers Godawari. Cette banlieue pittoresque, située à la périphérie de Katmandou, est reconnue pour sa beauté naturelle, son atmosphère sereine et son importance culturelle. **Visite du Jardin botanique de Godawari**. Réparti sur une vaste superficie, ce jardin abrite une grande diversité d'espèces végétales, notamment des fleurs exotiques, des plantes médicinales et des arbres rares. Ce jardin sert également de centre de recherche et joue un rôle crucial dans les efforts de conservation. PD/D/S

J 5 | Katmandou – Paro (Bhoutan) – Thimphu (3 nuits)

Altitude : 2400 mètres

Après le petit-déjeuner, transfert vers l'aéroport. **Vol vers Paro**. Le premier cadeau que le Bhoutan vous fera lorsque vous débarquerez de l'avion sera l'air frais et pur des montagnes. Accueil par votre guide et transfert vers Thimphu, la capitale du pays, avec un **arrêt en route à Chuzom**, au confluent des rivières Thimphu et Paro. Vous aurez l'occasion d'admirer, en un seul endroit, trois stupas de style différent : tibétain, népalais et bhoutanais. Dans l'après-midi, **visite du King's Memorial Chorten**. La construction de ce monument était l'idée du troisième roi du Bhoutan, Jigme Dorji Wangchuk, surnommé « le père du Bhoutan moderne ». Il sert à la fois de mémorial au défunt roi et de monument symbolisant la paix. Ensuite, **visite du musée Simply Bhutan**, un musée interactif, offrant un aperçu captivant des divers aspects de la vie traditionnelle bhoutanaise. Sur le chemin du retour, **arrêt au dzong de Tashichho**, un monastère bouddhiste fortifié. PD/D/S

J 6 | Thimphu

En matinée, **visite du zoo de Takin**, qui a été transformé au cours des dernières années en un sanctuaire dédié à la protection du Takin, un animal de montagne rare. Ce dernier, qui est l'animal national du Bhoutan, ressemble à un mélange entre une chèvre et une vache. Poursuite avec la **visite de l'Institut des treize arts et métiers traditionnels**, créé par le gouvernement du Bhoutan en 1971, pour préserver et promouvoir l'art traditionnel dans le Bhoutan contemporain. Parmi ces treize formes d'art, on retrouve entre autres : la peinture traditionnelle, la sculpture, la calligraphie et la broderie. Ensuite, **visite de la Bibliothèque nationale et du Musée national du textile**. Retour à l'hôtel puis souper. PD/D/S

J 7 | Thimphu et le festival Tshechu

Vivez une expérience unique au festival Thimphu Tshechu, qui se déroule dans la capitale pendant trois jours. Celui-ci a été créé par le 4^e souverain temporel, Tenzing Rabgye en 1670, pour commémorer la naissance de Guru Rinpoché. Il se tient dans la cour du Tashichhodzong et est considéré comme l'un des plus beaux Tshechus de l'ouest du Bhoutan. PD/D/S

J 8 | Thimphu – Punakha

Altitude : 1300 mètres

Dans la matinée, **visite de Simtokha Dzong**, un château-monastère construit en 1629 par Zhabdrung Ngawang Namgyal, l'unificateur du Bhoutan. Il s'agit du premier dzong construit dans le pays. Ce monument historique, qui est aussi un ancien monastère bouddhiste, abrite aujourd'hui l'un des principaux instituts d'apprentissage de la langue Dzongkha. Continuation jusqu'au **col Dochu-la (3088m) pour un arrêt afin d'admirer la vue** sur les sommets autour, pouvant atteindre plus de 7000m si le ciel est dégagé. Vous verrez aussi le Druk Wangyal Chortens, le mur de mani et les drapeaux de prière qui décorent le point culminant de la route. Route vers Punakha. Sur le chemin, arrêt pour faire **une courte randonnée (environ 30 minutes) traversant les terres agricoles du village de Lobesa jusqu'au temple de la fertilité (Chimi Lhakhang)**. Arrivée à Punakha, la capitale du Bhoutan jusqu'en 1955, et la vallée la plus fertile du pays. **Découverte de la forteresse du XVII^e siècle, Punakha Dzong**. Située à la jonction des deux rivières, elle est la

- ✓ Vol Katmandou - Paro
- ✓ Arrêt à Chuzom
- ✓ Visite du King's Memorial Chorten
- ✓ Visite du musée Simply Bhutan
- ✓ Arrêt au dzong de Tashichho
- ✓ Visite du zoo de Takin
- ✓ Visite de l'Institut des treize arts et métiers traditionnels
- ✓ Visite de la Bibliothèque nationale et du Musée national du textile
- ✓ Assistance au festival Thimphu Tshechu
- ✓ Visite de Simtokha Dzong
- ✓ Arrêt au col Dochu-la
- ✓ Courte randonnée entre Lobesa et le temple de la fertilité (Chimi Lhakhang)
- ✓ Découverte de la forteresse Punakha Dzong
- ✓ Visite du Dzong Wangdi Phodrang
- ✓ Visite de la tour Ta Dzong
- ✓ Découverte de Rinpung Dzong
- ✓ Randonnée jusqu'au monastère de Taktsang (Nid du Tigre)
- ✓ Visite de Kyichu Lhakhang
- ✓ Vol Paro - Katmandou
- ✓ Visite de Swayambhunath
- ✓ Visite de la place Durbar
- ✓ Visite guidée de Budanilkantha
- ✓ Visite du temple Dakshinkali
- ✓ Découverte de Pharping
- ✓ Arrêt à Kirtipur
- ✓ Vol Katmandou - Pokhara
- ✓ Arrêt à Sarangkot (lever du soleil sur l'Himalaya)
- ✓ Visite du temple Bindabasini
- ✓ Arrêt à la cascade Devis
- ✓ Visite de la grotte Gupteshwor Mahadev
- ✓ Visite du camp de réfugiés tibétains
- ✓ Arrêt à la tour Pumdikot View
- ✓ Visite de Shanti Stupida
- ✓ Promenade en bateau sur le lac Phewa
- ✓ Découverte du temple Tal Barahi
- ✓ Vol Pokhara - Bharatpur
- ✓ Visite d'un village local et découverte du mode de vie traditionnel du peuple Tharu
- ✓ Spectacle culturel Tharu
- ✓ Safari en canoë à Chitwan
- ✓ Visite du projet de conservation des crocodiles
- ✓ Safari en Jeep
- ✓ Souper de spécialités locales
- ✓ Exploration guidée dans la jungle du Parc national de Chitwan
- ✓ Vol Bharatpur - Katmandou
- ✓ Souper d'au revoir
- ✓ Manutention d'une valise
- ✓ Audioguides J3 à J18
- ✓ Frais du 1^{er} bagage du transporteur aérien
- ✓ Taxes et frais de service
- ✓ Frais de visa pour le Bhoutan
- ✓ Frais de développement durable pour le Bhoutan
- ✓ Journal de voyage

Informations supplémentaires

Ce circuit demande une certaine forme physique dû à l'altitude de certaines étapes et des randonnées mentionnées dans l'itinéraire.

deuxième plus ancienne des Dzongs du Bhoutan, et jusqu'à l'époque du 2e roi, elle servit de siège au gouvernement. PD/D/S

J 9 | Punakha – Paro (2 nuits)

Altitude : 2200 mètres

En matinée, départ pour la **visite de Dzong Wangdi Phodrang**. Cette forteresse impressionnante, perchée sur une crête surplombant la vallée de Punakha, fut construite en 1638 par le fondateur du Bhoutan, Zhabdrung Ngawang Namgyel, et servait alors de centre administratif et religieux. Elle offre également des vues imprenables sur les vallées et les montagnes environnantes, ce qui en fait un lieu prisé pour les photos. Ensuite, route vers Paro. Cette magnifique vallée offre des paysages d'une beauté à couper le souffle et figure parmi les plus fertiles du Bhoutan, produisant la majeure partie du riz rouge du pays. Elle abrite également plusieurs des plus anciens temples et monastères, ainsi qu'un musée national. Le Mont Chomolhari (7314 m) domine majestueusement l'extrémité nord de la vallée, avec ses eaux glaciaires qui se déversent dans des gorges profondes, pour former la rivière Pa Chhu (rivière de Paro). Arrêt prévu au col de Dochu La en chemin. Après le dîner, **visite de Ta Dzong**, une ancienne tour de guet, construite pour défendre Rinpung Dzong lors des guerres entre vallées du XVIIe siècle. Aujourd'hui, elle abrite une fascinante collection d'art, de reliques, de peintures religieuses Thangka ainsi que de magnifiques timbres-poste du Bhoutan. Ensuite, départ pour **Rinpung Dzong**, construit en 1646 par Shabdrung Ngawang Namgyal, le premier dirigeant spirituel et temporel du Bhoutan. L'accès au Dzong se fait par un pont couvert traditionnel appelé Nemi Zam. Installation à l'hôtel en soirée. PD/D/S

J 10 | Paro – Taktshang – Paro

Le matin, départ pour une **randonnée jusqu'au monastère de Taksang**, l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés du monde himalayen. Les Bhoutanais se doivent de visiter ce lieu au moins une fois au cours de leur vie. Il est raconté que Guru Rinpoché s'y rendit, au VIIe siècle, en volant sur le dos d'une tigresse, d'où son nom de **Nid du Tigre**. Taksang est accroché en nid d'aigle à la falaise de granit noir à 3140m d'altitude, 800m au-dessus de la vallée. Cette randonnée demande un certain niveau de forme physique (environ 4 heures aller-retour, 740m de dénivelé). Elle se fera partiellement à dos de mulet jusqu'à la cafétéria située environ aux deux tiers de la montée, où un buffet végétarien est servi. Le site de la cafétéria offre un point de vue imprenable sur le monastère, qui est constitué de sept temples logés dans de vastes surplombs rocheux. La descente se fera à pied (sans mulet). Sur le chemin du retour vers Paro, **visite de Kyichu Lhakhang**, l'un des temples les plus anciens et les plus beaux du Bhoutan. Les pèlerins âgés se déplacent constamment autour du temple en faisant tourner ses nombreux moulins à prières, ce qui en fait l'un des endroits les plus charmants de la vallée de Paro. Fin de journée libre pour des activités personnelles et pour l'exploration de cette charmante ville. PD/D/S

J 11 | Paro – Katmandou (2 nuits)

Altitude : 1400 mètres

Transfert à l'aéroport et **vol vers Katmandou**. **Visite de Swayambhunath**, l'un des sites religieux et culturels les plus importants du Népal, associé à la naissance de la civilisation de la vallée de Katmandou. Âgé d'environ 2000 ans, le stupa de Swayambhunath, avec son dôme de 20 mètres de diamètre et 32 mètres de haut, est entouré de nombreux temples plus petits et de lieux de grande importance religieuse, tant pour les hindous que pour les bouddhistes. C'est un exemple parfait de la coexistence harmonieuse des différentes croyances religieuses au Népal. Ensuite, **visite de la place Durbar**, un complexe d'anciens palais, temples et sanctuaires, autrefois le siège de la monarchie népalaise. Enfin, **visite guidée de Budanilkantha**, un temple dédié au Seigneur Vishnu, abritant la plus grande sculpture en pierre du pays. PD/D/S

J 12 | Katmandou – Pharping – Kirtipur – Katmandou

Début de la journée avec la **visite du temple Dakshinkali**, dédié à la déesse Kali. Il est raconté que ce temple a vu le jour après que la déesse Kali elle-même soit apparue dans le rêve d'un roi Malla, le souverain du 14e siècle. La déesse Kali ordonna alors au roi de construire un temple lui étant dédié. Dans l'après-midi, **découverte de Pharping**, une petite ville newar située au-dessus de la rivière Bagmati. Ensuite, départ vers la **ville endormie de Kirtipur**, qui dégage un merveilleux sentiment de grandeur fanée grâce aux impressionnants temples médiévaux disséminés dans ses ruelles. Retour à Katmandou. PD/D/S

J 13 | Katmandou – Pokhara (3 nuits)

Altitude : 827 mètres

Après le petit-déjeuner, transfert vers l'aéroport de Katmandou pour un **vol vers Pokhara**. Installation à l'hôtel et un peu de temps libre pour se détendre. Plus tard, direction Lake Side, un quartier de Pokhara connu pour ses vues pittoresques sur le lac Phewa, ses marchés animés et sa grande variété de cafés et de restaurants. Retour à l'hôtel en soirée. PD/D

Votre passeport doit être valide au moins 6 mois suivant la date de retour. Il doit également contenir deux pages vierges pour l'usage des agents d'immigration.

Visas nécessaires pour l'entrée au Népal et au Bhoutan.

POUR DES RAISONS OPÉRATIONNELLES, L'ITINÉRAIRE AINSI QUE LE DÉROULEMENT DE CHAQUE JOURNÉE PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS. LE KILOMÉTRAGE ET LES DURÉES MENTIONNÉS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT.

Ce forfait n'inclut pas

- ✗ Assurances personnelles
- ✗ Repas ou boissons non mentionnés
- ✗ Pourboires
- ✗ Activités ou excursions optionnelles
- ✗ Frais de visa pour le Népal (environ 35 \$US) à obtenir à l'aéroport de Katmandou
- ✗ Frais éventuels pour excédant de poids pour les bagages (vols domestiques limités à 15 kg par personne)
- ✗ Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages (FICAV)

Hébergements

Katmandou : Dusit Princess Kathmandu 4*
Thimphu : Ariya Hotel 4*
Punakha : RKPO Green Resort 4*
Paro : Tashi Namgay Resort 4*
Pokhara : Fish Tail Lodge 4*
Chitwan : Siddhartha Vilasa Banbas 4*

*Ces hôtels sont à titre indicatifs seulement et peuvent changer en tout temps pour des hôtels similaires.

*La classification des hôtels est conforme aux normes locales du pays. Veuillez noter que les critères de classification hôtelière diffèrent du Canada.



J 14 | Pokhara – Sarangkot – Pokhara

Tôt le matin, départ pour Sarangkot pour admirer dans toute sa splendeur le **lever du soleil sur l'Himalaya**. Sur le chemin du retour, arrêt pour la **visite du temple Bindabasini** dédié à la déesse Bhagwati. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Ensuite, direction la **cascade Devis**, l'une des attractions touristiques les plus visitées de Pokhara, puis **visite de la grotte Gupteshwor Mahadev**, probablement la plus attrayante d'Asie du Sud. Enfin, vous visiterez le **camp de réfugiés tibétains**, une véritable communauté dynamique dans laquelle les Tibétains ont préservé leur patrimoine culturel et leurs traditions. Vous y découvrirez l'artisanat traditionnel, la cuisine tibétaine et une communauté résiliente. Retour à l'hôtel en fin de journée. PD/D/S

J 15 | Pokhara

Route vers la **tour Pumdikot View**, qui offre une superbe vue ainsi qu'une immense statue de Shiva, dont l'accès se fait par une randonnée d'environ 1h30. Dans l'après-midi, **visite de Shanti Stupida**, qui signifie "Pagode de la Paix". Situé à 1100m d'altitude sur la colline Anadu, ce monument offre une vue spectaculaire sur la chaîne de l'Annapurna, la ville de Pokhara et le lac Phewa. Ensuite, direction le **lac Phewa**, le deuxième plus grand lac du Népal, pour une **promenade en bateau**. Lors de celle-ci, vous découvrirez le **temple Tal Barahi**, perché sur une petite île au milieu du lac. Cette pagode à deux étages, dédiée à la déesse hindoue Barahi, est un lieu de pèlerinage important. Retour à l'hôtel en fin de journée. PD/D/S

J 16 | Pokhara – Bharatpur – Chitwan (2 nuits)

Altitude : 150 mètres

Après le petit-déjeuner, transfert vers l'aéroport de Pokhara pour le **vol vers Bharatpur**. À votre arrivée, transfert vers Chitwan, célèbre pour son parc national, un site classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO et l'un des meilleurs parcs nationaux pour l'observation de la faune en Asie. Dans l'après-midi, début des activités dans la jungle. **Visite d'un village local et découverte du mode de vie traditionnel du peuple Tharu**. En soirée, vous assisterez à un **spectacle culturel** mettant en avant la musique et la danse traditionnelle Tharu. PD/D/S

J 17 | Chitwan

Poursuite des activités dans la jungle en débutant par un **safari en canoë**, un excellent moyen de découvrir l'écosystème unique autour des rivières et des plaines inondables. Les crocodiles et les gaviaux se prélassant sur les berges, sans oublier les martins-pêcheurs, les loutres et les tortues. Ces confortables bateaux à rames en bois glissent sans bruit, manœuvrés par des rameurs experts tandis que des naturalistes expliquent le monde marin. Ensuite, **visite du projet de conservation des crocodiles**, une initiative visant à préserver et protéger les crocodiles en voie de disparition. Depuis 1971, le Centre de Conservation du Gavial informe sur les diverses méthodes et programmes mis en place pour accroître la population de gaviaux dans leur habitat naturel. Vous terminerez la visite de la jungle en beauté avec un **safari en Jeep**. Accompagnés par des naturalistes experts, vous partirez à la recherche du tigre du Bengale. Le rhinocéros à une corne, emblème de Chitwan, est souvent aperçu dans les bois ouverts et les prairies. En plus des mammifères, la forêt abrite 56 espèces de reptiles et d'amphibiens, avec les varans et les pythons étant les plus fréquemment observés. En soirée, profitez d'un **souper composé de spécialités locales**. PD/D/S

J 18 | Chitwan – Bharatpur – Katmandou

Altitude : 1400 mètres

Après le petit-déjeuner, départ pour une **promenade guidée dans la jungle du parc national de Chitwan**, dirigée par des naturalistes experts. Vous aurez l'occasion d'explorer l'écosystème diversifié du parc, qui abrite une faune sauvage fascinante et plus de 500 espèces d'oiseaux. La promenade vous mènera à travers les forêts subtropicales et le long des rivières, offrant des paysages enchanteurs. Votre guide partagera également des informations sur les efforts de conservation menés au sein du parc. En après-midi, transfert à l'aéroport de Bharatpur pour le **vol vers Katmandou**. À votre arrivée, transfert à l'hôtel et enregistrement. En soirée, **souper d'au revoir** dans un restaurant népalais traditionnel, où un spectacle culturel vous émerveillera. PD/S

J 19 - J 20 | Katmandou – Retour

Transfert vers l'aéroport pour les vols de retour avec correspondance. PD

Excursion(s) optionnelle(s)

Vol panoramique au-dessus de l'Himalaya 2026 **525 \$ par personne**

Tôt le matin, faites l'expérience d'un vol panoramique en montagne au-dessus de l'Himalaya. L'un des monuments incontournables du Népal est bien sûr le plus haut sommet du monde :



le mont Everest. Un silence époustouflant se rapproche presque de l'expérience d'un vol en montagne. Pendant une heure, vous survolerez les chaînes de l'Himalaya oriental du Népal, où se trouvent certains des plus hauts sommets du monde, dont le mont Everest, pour une sensation surréaliste lorsque vous vous retrouverez face à face avec les montagnes les plus hautes et les plus énigmatiques du monde.

POUR DES RAISONS TECHNIQUES, L'ITINÉRAIRE AINSI QUE LE DÉROULEMENT DE CHAQUE JOURNÉE PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS. LE KILOMÉTRAGE ET LES DURÉES MENTIONNÉS SONT À TITRE INDICATIF SEULEMENT.

* Prix basé sur un départ le 16 septembre 2026